



# Inclusión social de mujeres inmigrantes a través de arte, deporte, educación cívica y coaching

boletín electrónico I, 1 de abril de 2021

## En el marco del programa Erasmus+ de la Comisión Europea se desarrolla un nuevo proyecto sobre la inclusión social de mujeres inmigrantes

BIDA e.V. Kultur und Bildung (Alemania) ha puesto en marcha la Asociación Estratégica en el sector de Educación de Adultos "Inclusión social de mujeres inmigrantes a través de arte, deporte, educación cívica y coaching" (4women). El proyecto reúne 5 organizaciones de Alemania, España, Italia y Francia, y se centra en el intercambio de prácticas de los socios en el uso de la educación cívica, el arte y el deporte, y en particular los beneficios de la formación en defensa personal y el coaching, que podrían promover la integración de mujeres inmigrantes y contribuir a la cohesión de la comunidad.

Los socios del proyecto 4women han detectado que las mujeres inmigrantes en la UE se enfrentan a retos y obstáculos tanto por ser inmigrantes como por ser mujeres, lo que constituye una doble desventaja. A pesar de tener una formación superior similar a la de las mujeres nativas, las mujeres inmigrantes se enfrentan a obstáculos adicionales en el proceso de integración laboral, como la discriminación, la brecha entre las necesidades laborales y las cualificaciones, y responsabilidades familiares.

Para mejorar su integración en el mercado laboral, las mujeres inmigrantes necesitan apoyo y orientación en su proceso de integración, más información sobre sus derechos y obligaciones en la sociedad de acogida, y acceso a formación para aprovechar al máximo sus capacidades.

En este contexto, el presente proyecto pretende aplicar un enfoque integral que ofrezca oportunidades de trabajo en redes y desarrollo de competencias prácticas y transversales, para apoyar y facilitar la integración de las mujeres inmigrantes en las sociedades de la UE a través de programas de educación cívica, artística y deportiva.






4women creará herramientas innovadoras de intervención para las mujeres inmigrantes y otros grupos en situación de

desventaja social y podrán ser utilizadas por educadores en toda la UE. Las mujeres inmigrantes se van a empoderar para aplicar mejor sus conocimientos, habilidades y capacidades.

Las actividades del proyecto 4women apoyarán la innovación en el sector de educación de adultos mediante la creación, el pilotaje y la difusión de un programa de formación "Arte, educación cívica, deporte y coaching para la inclusión de mujeres migrantes" en 5 idiomas, adaptado a las necesidades y realidades de las mujeres migrantes y sus comunidades.

A largo plazo se conseguirá mejorar la independencia, la autoestima y la confianza de las mujeres inmigrantes a través de sesiones de empoderamiento y compromiso cívico; mejorará la relación entre las mujeres inmigrantes y las sociedades de acogida de la UE; se promoverán nuevas herramientas de aprendizaje para la inclusión social de personas vulnerables; se transferirán conocimientos y buenas prácticas entre los educadores de adultos en los países socios y el resto de la UE gracias a las actividades de seguimiento previstas por el proyecto 4women.

El consorcio del proyecto incluye a los siguientes socios:

-  **BIDA e.V. Kultur und Bildung (Alemania), Coordinador**
-  **Club Deportivo Judo Finisterre Laguna de Duero (España)**
-  **IL FILO D ARIANNA (Italia)**
-  **Le Diwan des Mille et Un Mondes (Francia)**
-  **European Integration and Training Centre ALPHA (España)**



### Contacto:

Club Deportivo de Judo Finisterre  
Laguna de Duero (España)  
[www.judoclubfinisterre.com](http://www.judoclubfinisterre.com)

European Integration and Training  
Centre ALPHA (España)  
[www.alphacentre.eu](http://www.alphacentre.eu)