



# Inclusion sociale des femmes migrantes par l'art, le sport, l'éducation civique et le coaching de groupe

e-newsletter II, 31 Décembre 2021

## Les partenaires du projet "4Women" ont terminé

l'année 2021 ensemble, à Berlin.

Ils ont échangé des outils éducatifs pour l'autonomisation des femmes migrantes.

Du 3 au 6 décembre, BIDA e.V. Kultur und Bildung (Allemagne) a organisé une formation conjointe du personnel avec ses partenaires. 5 organisations de France, d'Allemagne, d'Italie et d'Espagne, 4 femmes ont partagé des pratiques utilisant le théâtre, le clown relationnel, le coaching de groupe et les formations d'autodéfense. Ces activités contribuent fortement à l'intégration et à l'inclusion des femmes issues de l'immigration et donc à la cohésion communautaire.

Les partenaires de 4women sont venues à Berlin avec leur personnel et leurs bénévoles pour une réunion du personnel. Pendant 3 jours, chaque équipe a présenté aux autres ses outils innovants. En les pratiquant ensemble, ils ont construit un programme d'intervention pour les femmes migrantes et d'autres groupes en situation défavorisée qui pourrait être utilisé par les prestataires d'éducation des adultes à travers l'UE.

Par conséquent, les organisations partenaires de 4women visent à appliquer une approche globale offrant des opportunités de mise en réseau, des compétences pratiques et transversales, aidant et facilitant le parcours d'intégration des femmes migrantes dans les sociétés de l'UE par le biais de programmes de coaching civique, artistique et sportif, qui pourraient être une réponse aux défis qu'elles rencontrent. .

women diffusera et documentera les outils innovants qui ont été pratiqués ensemble à Berlin, avec leurs groupes cibles de femmes migrantes.

4women a expérimenté le Théâtre Social, le Clown relationnel, le Coaching de groupe, la Formation civique et le self-défense, pour améliorer la capacité de ses membres à accompagner les femmes migrantes sur le chemin de leur autonomie, la confiance et l'estime de soi.








La promotion de ces nouveaux outils dédiés au domaine de l'éducation des adultes pour l'inclusion sociale des apprenants vulnérables facilite le transfert de connaissances et de bonnes pratiques entre les prestataires d'éducation des adultes dans les pays partenaires et le reste de l'UE, grâce aux activités de suivi prévues par 4women .

La gentillesse, l'engagement et la concentration profonde au cours des ateliers ont été évalués à un niveau élevé par les participants.

Dans l'ambiance des marchés de Noël berlinois sous la neige chacune des 4 organisations participantes a ressenti combien ces ateliers sont capables de réchauffer les cœurs et de mettre en lumière les consciences en offrant à chacun une place dans un groupe social bienveillant. C'est ainsi que le projet 4women propose des outils puissants pour renforcer le sentiment d'appartenance sociale des femmes migrantes vulnérables isolées et défavorisées.

Pour confirmer ces apports sociaux, chaque organisation partenaire proposera des sessions avec leurs groupes cibles, de retour dans leur pays, en utilisant les outils dont ils ont fait l'expérience à Berlin.

Le consortium du projet implique les partenaires suivants :

-  **BIDA e.V.Kultur und Bildung (Allemagne), Coordinateur**
-  **Club Deportivo de Judo Finisterre Laguna de Duero (Espagne)**
-  **IL FILO D ARIANNA (Italie)**
-  **Le Diwan des Mille et Un Mondes (France)**
-  **European Integration and Training Centre ALPHA (Espagne)**



**Le Diwan des 1000 et 1 Mondes**

86000 Poitiers - France

[d1001.mondes@gmail.com](mailto:d1001.mondes@gmail.com)



**Erasmus+**

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.