



4women project

KONVENTIONSNUMMER 2020-1-DE02-KA204-007371

Erasmus+ KA2 Strategische Partnerschaft

Trainingsprogramm

"Kunst, Staatsbürgerkunde, Sport & Coaching für die Eingliederung von Migrantinnen"

Liebe Leser,

Das 4women-Projekt geht auf die Idee von Frau Bistra Choleva-Laleva, Präsidentin von BIDA e.V., Deutschland, und selbst Migrantin, zurück, die das deutsche Team dazu ermutigte, ein Projekt zu konzipieren, das darauf abzielt, Vernetzungsmöglichkeiten sowie praktische und übergreifende Fertigkeiten zu vermitteln und so die Integration von Migrantinnen in die EU-Gesellschaften zu erleichtern.

Das Projektdesign wurde unter aktiver Beteiligung und mit methodischer und inhaltlicher Unterstützung von Partnerorganisationen aus Frankreich, Italien und Spanien entwickelt, aus denen erfahrene Ausbilder und Forscher ihr Wissen und ihre bewährten Verfahren zu Themen im Zusammenhang mit Kunst, Staatsbürgerkunde, Sport und Gruppencoaching austauschten.

Das wichtigste Ergebnis ist dieses Schulungsprogramm, das bereits mit mehr als 100 Teilnehmerinnen - Migrantinnen und Frauen in benachteiligten Situationen in Frankreich, Deutschland, Italien und Spanien - getestet wurde.

Das internationale Koordinationsteam von 4women ist der festen Überzeugung, dass die Trainingseinheiten für Ihre Praxis nützlich sein werden und Ihnen neue Ideen aufgezeigt werden, mit denen Sie Ihre Hauptzielgruppen ansprechen können. Sie können verschiedene Methoden und Dynamiken anwenden, die bereits von unseren ExpertInnen auf transnationaler Ebene mit sehr zufriedenstellenden Ergebnissen getestet wurden, wie das Feedback unserer Teilnehmerinnen, gefährdeten Frauen mit Wohnsitz in der EU, zeigt.

Bistra Choleva-Laleva
Projektleiter
BIDA e.V. Kultur und Bildung, Deutschland



Beschreibung

Das Trainingsprogramm, das im Rahmen des 4women-Projekts mit dem verantwortlichen Partner BIDA e.V. (Deutschland) entwickelt wurde, bietet ein zweiwöchiges Intensivprogramm, das Migrantinnen dabei helfen soll, Soft Skills, Schlüsselkompetenzen und staatsbürgerliches Wissen zu entwickeln und sie gleichzeitig zu befähigen und zu motivieren, sich bürgerschaftlich zu engagieren und an der Gesellschaft teilzunehmen.

Die Schulungseinheiten umfassen:

- Kunsttherapie und soziale Animationstools für die Integration von Migrantinnen, entwickelt vom französischen Partner 1000&1 Mondes;
- Sportaktivitäten zur Stärkung von Migrantinnen, unter der Verantwortung des spanischen Sportvereins JFC Laguna de Duero;
- Sensorische Theatermethode zur Verbesserung der sozialen Kompetenzen von Migrantinnen, entwickelt von BIDA e.V., Deutschland;
- Politische Bildung und soziales Engagement von Migrantinnen, erstellt von der spanischen Vereinigung ALPHA CENTRE;
- Lebens- und Gruppencoaching für Migrantinnen, entwickelt von dem italienischen Partner IFDA.

Das Programm zielt auch darauf ab, das Verständnis der Teilnehmerinnen für die Idee der Europäischen Union, für Werte, Tradition und Kultur zu entwickeln. Die Einheiten wurden gemeinsam von Experten der Projektpartner bearbeitet und während lokaler/regionaler Schulungen mit etwa 30 Migrantinnen in jedem Land getestet. Die Partnerorganisationen wurden so ausgewählt, dass sie einen besonderen Beitrag zur Erreichung der Projektziele und zur Bereitstellung gemeinsamer Instrumente leisten und die bereits angebotenen Aktivitäten durch neue Perspektiven und Methoden ergänzen, die sich im Integrationsprozess von Migranten in unterschiedlichen lokalen Kontexten bewährt haben.

Das Trainingsprogramm "Art, Civics, Sport & Coaching for Migrant Women's Inclusion" zielt darauf ab, bewährte Praktiken zwischen Trainern/Lehrern/Sozialarbeitern/Coaches aus ganz Europa auszutauschen und ihre Kompetenzen in Bereichen zu erweitern, die für ihre tägliche Arbeit spezifisch sind. Die Einheiten bieten verschiedene Ansätze, um Empowerment, bürgerschaftliches Engagement und verbesserte transversale Fähigkeiten zu erreichen, die die soziale Integration von Migrantinnen in der EU erleichtern könnten.

Das Programm besteht aus 5 Schulungseinheiten, die in 5 Sprachen (Englisch, Französisch, Deutsch, Italienisch und Spanisch) verfügbar sind und leicht von der 4women-Website (<https://4womenproject.net/>) heruntergeladen werden können.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Jede Einheit enthält eine kurze Einführung, die erforderlichen Materialien, die Vorbereitung auf die Sitzung, einen Unterrichtsplan sowie Empfehlungen für zusätzliche Ressourcen, die verwendet werden können. Jede Einheit enthält einen Vorschlag für den Umfang und die Reihenfolge des Einsatzes der Aktivität, aber Anbieter von Erwachsenenbildung können die Ressourcen je nach den Lernbedürfnissen der Migrantinnen kombinieren und anpassen.