



4women project

CONVENTION NUMERO 2020-1-DE02-KA204-007371

Erasmus+ KA2 Partenariat Stratégique

Programme de formation “Art, Civique, Sport & Coaching pour l’Inclusion des Femmes Migrantes”

Cher.e lec.teur.trice,

Le projet 4women a été inspiré par l’idée de Mme Bistra Choleva-Laleva, présidente de BIDA e.V., Allemagne, elle-même migrante. Elle a encouragé son équipe Allemande à concevoir un projet avec pour objectif de fournir des opportunités de mise en réseau, des compétences pratiques et transversales, afin de faciliter l’intégration des femmes migrantes dans les sociétés de l’UE.

La conception du projet a été mise en œuvre par la participation active, le soutien méthodologique et en termes de contenus, par des d’organisations partenaires de France, d’Italie et d’Espagne. Des formateurs et des chercheurs expérimentés ont partagé leurs connaissances et leurs meilleures pratiques sur des questions liées à l’art, l’éducation civique, le sport et le coaching de groupe. Le principal résultat est ce Programme de Formation, testé auprès de plus de 100 bénéficiaires finaux – femmes migrantes et femmes en situation défavorisée en France, en Allemagne, en Italie et en Espagne.

L’équipe de coordination internationale 4women croit fermement que ces unités de formation seront utiles à votre pratique et vous donneront de nouvelles idées pour approcher vos principaux groupes cibles, en utilisant différentes méthodologies et dynamiques, Nous avons déjà fait l’objet d’approbation de la part de nos experts, au niveau transnational avec des résultats très satisfaisants obtenus en retour par nos participantes, des femmes vulnérables résidant dans l’UE.

Bistra Choleva-Laleva
Project manager
BIDA e.V. Kultur und Bildung, Germany



Description

Le programme de formation, développé dans le cadre du projet 4women, avec le partenaire responsable BIDA e.V. (Allemagne) offre un programme intensif de 2 semaines qui est prévu pour aider les femmes migrantes à développer des compétences générales, des compétences clés, des connaissances civiques, en même temps, les responsabiliser et motiver leur engagement civique et leur participation à la société.

Les unités de formation comprennent :

- . L'art-thérapie et les outils d'animation sociale pour l'inclusion des femmes migrantes, développés par le partenaire français 1000&1 Mondes ;
- . Activités sportives pour l'autonomisation des femmes migrantes, avec responsable du club sportif espagnol JFC Laguna de Duero;
- . Méthode sensorielle de théâtre pour l'amélioration des compétences sociales des femmes migrantes, développée par BIDA e.V., Allemagne;
- . Education civique et engagement social des femmes migrantes, préparé par l'association espagnole ALPHA CENTRE;
- . La vie des femmes migrantes et le coaching de groupe, développé par le partenaire italien IFDA.

Le programme vise également à faire comprendre aux participants l'idée, les valeurs, les traditions et la culture de l'Union européenne. Les unités ont été éditées conjointement par des experts des partenaires du projet et ont été testées lors de formations locales/régionales avec environ 30 femmes migrantes dans chaque pays. Les organisations des partenaires ont été choisies de manière à assurer la contribution spéciale de chacun pour atteindre les objectifs du projet et fournir des outils communs, compléter les activités déjà proposées par de nouvelles perspectives et méthodes qui se sont avérées efficaces dans le processus d'intégration des migrants dans différents contextes locaux.

Le programme de formation « Art, Civics, Sport & Coaching for Migrant Women's Inclusion » vise à échanger les meilleures pratiques entre les formateurs/enseignants/travailleurs sociaux/entraîneurs de toute l'Europe, en étendant leurs compétences dans des domaines spécifiques à leur travail quotidien. Les unités proposent différentes approches pour atteindre l'autonomisation, l'engagement civique et l'amélioration des compétences transversales qui pourraient faciliter l'inclusion sociale des femmes migrantes dans l'UE.

Le programme est un ensemble de 5 unités de formation, disponibles en 5 langues (anglais, français, allemand, italien et espagnol) et facilement téléchargeables sur le site 4womenproject.net/.

Chaque unité a une brève introduction, les documents nécessaires, la préparation de la séance, le plan de leçon, ainsi que des recommandations pour l'utilisation de ressources supplémentaires. Une proposition de portée et de séquence pour l'utilisation de l'activité pourrait être trouvée dans chaque unité, mais les fournisseurs de services d'éducation des adultes peuvent mélanger et apparier les ressources en fonction des besoins d'apprentissage des femmes migrantes.