



Proyecto 4women

Nº 2020-1-DE02-KA204-007371

Erasmus+ KA2 Partenariado estratégico

Programa de Formación

“Arte, Educación Cívica, Deporte & Coaching para la inclusión de Mujeres Inmigrantes”

Querido lector,

El proyecto 4women se inspiró en la idea de la Sra. Bistra Choleva-Laleva, presidenta de BIDA e.V., Alemania, ella misma inmigrante, quien animó al equipo alemán a diseñar un proyecto destinado a brindar oportunidades de trabajo en red, habilidades prácticas y transversales, facilitando la ruta de integración a las mujeres inmigrantes en las sociedades de la UE.

El diseño del proyecto se formó con la participación activa, el apoyo metodológico y de contenido de organizaciones socias de Francia, Italia y España, donde formadores e investigadores experimentados compartieron conocimientos y mejores prácticas en temas relacionados con el arte, la educación cívica, el deporte y el coaching.

El principal resultado es este Programa de Formación, ya testado con más de 100 beneficiarias finales – mujeres inmigrantes y mujeres en cualquier situación de desventaja social en Francia, Alemania, Italia y España.

El equipo de coordinación internacional del proyecto 4women cree firmemente que las unidades de formación serán útiles para su práctica y le darán nuevas ideas para acercarse a sus principales grupos objetivo, utilizando diferentes metodologías y dinámicas, ya aprobadas por nuestros expertos a nivel transnacional con resultados altamente satisfactorios obtenidos como comentarios de nuestras participantes, mujeres vulnerables que residen en la UE.






Bistra Choleva-Laleva
Coordinadora del proyecto
BIDA e.V. Kultur und Bildung, Alemania



Descripción

El Programa de Formación, desarrollado en el marco del proyecto 4women, con socio responsable BIDA e.V. (Alemania) ofrece un programa intensivo de 2 semanas que está planificado para ayudar a las mujeres inmigrantes a desarrollar habilidades blandas, competencias clave, conocimiento cívico, al mismo tiempo que las empodera y motiva su compromiso cívico y participación en la sociedad.

Las unidades de formación incluyen:

-  Herramientas de arteterapia y animación social para la inclusión de mujeres inmigrantes, desarrolladas por el socio francés 1000&1 Mondes;
-  Actividades deportivas para el empoderamiento de la mujer migrante, con responsable el club deportivo español JFC Laguna de Duero;
-  Método de teatro sensorial para mejorar las habilidades sociales de mujeres migrantes, desarrollado por BIDA e.V., Alemania;
-  Educación cívica y compromiso social de las mujeres inmigrantes, elaborado por la asociación española ALPHA CENTRE;
-  Coaching grupal para mujeres migrantes, desarrollado por el socio italiano IFDA.

El programa también tiene como objetivo desarrollar la comprensión de los participantes sobre la idea, los valores, la tradición y la cultura de la Unión Europea. Las unidades fueron editadas conjuntamente por expertos de los socios del proyecto y han sido probadas durante formaciones locales/regionales con aproximadamente 30 mujeres migrantes en cada país. Las organizaciones socias fueron seleccionadas de manera que aseguraran el aporte y la contribución especial de cada uno para lograr los objetivos del proyecto y entregar herramientas comunes, complementando las actividades ya ofrecidas con nuevas perspectivas y métodos, que demostraron funcionar en el proceso de integración de los migrantes en diferentes contextos locales.

El Programa de Formación “Arte, Educación Cívica, Deporte y Coaching para la inclusión de Mujeres Inmigrantes” tiene como objetivo intercambiar buenas prácticas entre formadores/profesores/trabajadores sociales/entrenadores de toda Europa, ampliando sus competencias en campos específicos de su trabajo diario. Las unidades ofrecen diferentes enfoques para lograr el empoderamiento, el compromiso cívico y la mejora de las habilidades transversales que podrían facilitar la inclusión social de las mujeres inmigrantes en la UE.

El Programa es un conjunto de 5 unidades de formación, disponible en 5 idiomas (inglés, francés, alemán, italiano y español) y fácilmente descargable desde el sitio web del proyecto 4women (<https://4womenproject.net/>).

Cada unidad contiene una breve introducción, materiales necesarios, preparación para la sesión, así como recomendaciones para usar recursos adicionales. Los proveedores de educación de adultos pueden mezclar y combinar recursos en función de las necesidades de aprendizaje de las mujeres migrantes.