



Progetto 4women

CONVENZIONE NUMERO 2020-1-DE02-KA204-007371

Erasmus+ KA2 Partenariato Strategico

Programma di formazione “Arte, Educazione Civica, Sport & Coaching per l’inclusione delle donne migranti”

Caro Lettore,

Il progetto 4women è stato ispirato dall'idea della signora Bistra Choleva-Laleva, presidente di BIDA e.V., Germania, e lei stessa immigrata, che ha incoraggiato il team tedesco a progettare un progetto volto a fornire opportunità di networking, abilità pratiche e trasversali, facilitando il percorso di integrazione delle donne migranti nelle società dell'UE.

Il disegno del progetto è stato plasmato con il coinvolgimento attivo, il supporto metodologico e di contenuto delle organizzazioni partner di Francia, Italia e Spagna, dove formatori e ricercatori esperti hanno condiviso conoscenze e le migliori pratiche su questioni relative all'arte, all'educazione civica, allo sport e al Group Coaching..

Il risultato principale è questo Programma di Formazione, già sperimentato con più di 100 beneficiari finali – donne migranti e donne in qualsiasi situazione di svantaggio in Francia, Germania, Italia e Spagna.

Il team di coordinamento internazionale di 4women crede fermamente che le unità formative saranno utili per la tua pratica e ti daranno nuove idee per avvicinarti ai tuoi principali gruppi target, utilizzando diverse metodologie e dinamiche, già approvate dai nostri esperti a livello transnazionale con risultati soddisfacenti ottenuti come feedback dai nostri partecipanti, donne vulnerabili residenti nell'UE.






Bistra Choleva-Laleva
Project manager
BIDA e.V. Kultur und Bildung, Germany



Descrizione

Il Programma di Formazione, sviluppato nell'ambito del progetto 4women, con BIDA e.V. (Germania) come partner responsabile, offre un programma intensivo di 2 settimane progettato per aiutare le donne migranti a sviluppare abilità trasversali, competenze chiave, conoscenze civiche, rafforzandole allo stesso tempo e motivando il loro impegno civico e la loro partecipazione nella società.

Le unità formative includono:

-  strumenti di arteterapia e animazione sociale per l'inclusione delle donne migranti, sviluppati dal partner francese, 1000&1 Mondes;
-  attività sportive per l'empowerment delle donne migranti, con responsabile il club sportivo spagnolo JFC Laguna de Duero;
-  metodo del teatro sensoriale per il miglioramento delle abilità sociali delle donne migranti, sviluppato da BIDA e.V., Germania;
-  educazione civica e impegno sociale delle donne migranti, a cura dell'associazione spagnola ALPHA CENTRE;
-  Vita delle donne migranti e group coaching per la crescita personale, sviluppato dal partner italiano, l'Associazione Il filo d'Arianna (IFDA);

Il programma mira anche a sviluppare la comprensione da parte dei partecipanti dell'idea, dei valori, della tradizione e della cultura dell'Unione europea. Le unità sono state redatte congiuntamente da esperti dei partner del progetto e sono state testate durante corsi di formazione locali/regionali con circa 30 donne migranti in ogni paese. Le organizzazioni dei partner sono state selezionate in modo da garantire particolari input e il contributo di ciascuno per raggiungere gli obiettivi del progetto e fornire strumenti comuni, integrando le attività già in uso con nuove prospettive e metodi che hanno dimostrato di funzionare nel processo di integrazione dei migranti in diversi contesti locali.

Il programma di formazione "Arte, Educazione Civica, Sport & Coaching per l'inclusione delle donne migranti" mira a scambiare le migliori pratiche tra formatori/insegnanti/assistenti sociali/trainer/Coach di tutta Europa, estendendo le loro competenze in ambiti specifici per il loro lavoro quotidiano. Le unità offrono diversi approcci per raggiungere l'empowerment, l'impegno civico e il miglioramento delle competenze trasversali che potrebbero facilitare l'inclusione sociale delle donne migranti nell'UE.

Il programma è un insieme di 5 unità formative, disponibili in 5 lingue (inglese, francese, tedesco, italiano e spagnolo) e facilmente scaricabili dal sito web di 4women (<https://4womenproject.net/>).

Ogni unità ha una breve introduzione, i materiali necessari, la preparazione per la sessione, il programma delle lezioni e consigli per risorse aggiuntive da utilizzare. In ciascuna unità è possibile trovare un ambito e una sequenza suggeriti per l'uso dell'attività, ma che gli operatori di servizi di istruzione per gli adulti possono mescolare, abbinando le risorse in base ai bisogni di apprendimento delle donne migranti.